



# COMUNICACIÓN EFECTIVA



## ¿Qué es la comunicación efectiva y por qué es importante en la educación?

La comunicación eficaz puede ayudar a construir y fomentar un entorno de aprendizaje seguro donde las personas puedan prosperar, prosperar y aprender. La comunicación es el proceso de comprender y compartir información donde escuchar juega un papel importante. Las habilidades comunicativas que los estudiantes aprenden en la escuela son totalmente transferibles y esenciales en todos los aspectos de la vida. Además, se ha demostrado que las relaciones de apoyo entre docentes y estudiantes tienen un impacto positivo en la participación y el compromiso en clase y, en última instancia, en los logros de los estudiantes. La comunicación es relativamente compleja y se puede utilizar para prevenir conductas, iniciar conductas, detener conductas, aumentar conductas (rendimiento) y disminuir conductas. Unas buenas habilidades de comunicación pueden ayudarle tanto en su vida personal como profesional. Si bien las habilidades de comunicación verbal y escrita son importantes, los investigadores continúan descubriendo que los comportamientos no verbales constituyen un gran porcentaje de nuestra comunicación interpersonal diaria. El lenguaje corporal también es increíblemente importante.

### ENFOQUE PRINCIPAL

**¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN EFECTIVA Y POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA EDUCACIÓN?**

**¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN EFECTIVA?**

**COMUNICACIÓN EFECTIVA FUERA DE LA CAJA**

**CONSEJOS PARA POTENCIAR TU COMUNICACIÓN**



Las habilidades de comunicación efectiva que construyen un ambiente escolar positivo son la autoconciencia; enviar mensajes directos, completos, relevantes y congruentes; escuchando; utilizar la retroalimentación y ser consciente de lo que estamos comunicando de forma no verbal. La comunicación no es sólo comprensión y reconocimiento, es acuerdo y compromiso. ¡No tengas miedo del silencio!

## ¿Qué es la comunicación efectiva?

La comunicación eficaz es algo más que el simple intercambio de información. Se trata de comprender la emoción y las intenciones detrás de la información. Además de poder transmitir claramente un mensaje, también es necesario escuchar de una manera que capte el significado completo de lo que se dice y haga que la otra persona se sienta escuchada y comprendida.

¿Qué le impide comunicarse eficazmente? El estrés y las emociones fuera de control, la falta de concentración y el lenguaje corporal negativo se encuentran entre las principales barreras para una comunicación eficaz. La comunicación no verbal debe reforzar lo que se dice, no contradecirlo. Debemos ser honestos al intentar ser comunicadores eficaces.

Escuchar a sus alumnos le permite brindarles una mejor asistencia y, en consecuencia, una mejor educación. Del mismo modo, ayudar a enseñar a sus alumnos tanto el valor como las habilidades de la escucha activa ayudará a mejorar su capacidad para comprender instrucciones y lecciones, así como su capacidad para conectarse con sus compañeros. Estas son habilidades que serán invaluable durante su tiempo en la educación y durante toda su vida.





# COMUNICACIÓN EFECTIVA FUERA DE LO COMÚN

Vemos el mundo en dimensiones. Imagínese vivir en una caja definida por nuestra perspectiva y experiencia. No puedes ver los límites. Pero la altura, el ancho y la profundidad de la caja dan forma a cómo ves el mundo. La comunicación efectiva innovadora incluye el desarrollo de mensajes clave, proporciona claridad y promueve el compromiso. La comunicación efectiva se trata menos de hablar y más de escuchar.

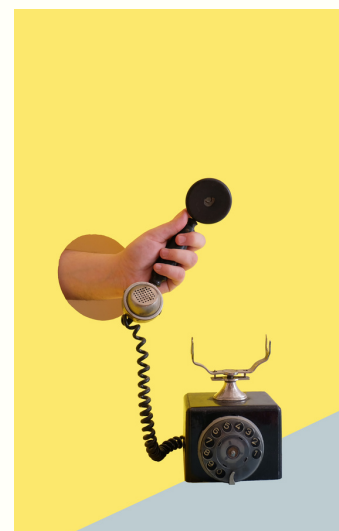
Escuchar bien significa no sólo comprender las palabras o la información que se comunica, sino también comprender las emociones que el hablante intenta transmitir.

Existe una gran diferencia entre escuchar activamente y simplemente escuchar.



**Afírmese La expresión directa y asertiva contribuye a una comunicación clara y puede ayudar a aumentar su autoestima y sus habilidades para tomar decisiones.**

**Conviértase en un oyente comprometido Si su objetivo es comprender completamente a la otra persona y conectarse con ella, escuchar de manera comprometida a menudo será algo natural.**



## ¡Aquí tienes algunos consejos que pueden ayudarte a mejorar tu comunicación!

- Crear un ambiente seguro
- Proporcionar comentarios positivos
- Muestra tu interés en lo que se dice.
- Escuche atentamente y deje de juzgar
- Presta atención a las señales no verbales.

